

## Regulamin zajęć „Podstawy tenisa ziemnego - 2017”

### ORGANIZATOR:

Organizatorem zajęć jest Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul. Górecka 2A.

### CEL ZAJĘĆ:

- upowszechnianie gry w tenisa ziemnego,
- aktywizowanie szeroko rozumianej społeczności Gminy Skoczów,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Skoczów oraz regionu,
- propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej,
- promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

### ZAKRES ZAJĘĆ:

- ćwiczenia koordynacyjne,
- ćwiczenia zręcznościowe z piłkami,
- poruszanie się po boisku i postawa między uderzeniami,
- uchwyt rakiety i uderzenia z forhendu i bekhendu.

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży ze szkół gimnazjalnych, podstawowych i przedszkoli.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do zajęć będzie wypełnienie Formularza zgłoszeniowego (część A i B).
3. Formularze dostępne są w siedzibie Organizatora (w kręgielni w budynku Krytej Pływalni „Delfin”). Druki można także pobrać ze strony [www.basendelfin.pl](http://www.basendelfin.pl), zakładka „Podstawy tenisa ziemnego - 2017”.
4. Udział w zajęciach wymaga zgłoszenia poprzez oddanie u Organizatora wypełnionego formularza zgłoszenia. Za zgodność danych zamieszczonych w karcie uczestnictwa odpowiada osoba podpisująca.
5. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

### TERMIN I MIEJSCE:

#### 1. Termin zajęć:

Data	Godzina
04.07.2017r. (wtorek)	10.00 – 12.00 rozpoczęcie zajęć
06.07.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00
11.07.2017r. (wtorek)	14.00 – 16.00
13.07.2017r. (czwartek)	14.00 – 16.00
18.07.2017r. (wtorek)	14.00 – 16.00
20.07.2017r. (czwartek)	14.00 – 16.00
25.07.2017r. (wtorek)	10.00 – 12.00
27.07.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00
01.08.2017r. (wtorek)	10.00 – 12.00
03.08.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00
08.08.2017r. (wtorek)	10.00 – 12.00

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A  
tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

10.08.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00
15.08.2017r. (wtorek)	-----
17.08.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00
22.08.2017r. (wtorek)	10.00 – 12.00
24.08.2017r. (czwartek)	10.00 – 12.00 zakończenie zajęć

**2. Miejsce zajęć:**

Korty tenisowe przy Krytej Pływalni „Delfin” w Skoczowie.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. W zajęciach należy uczestniczyć w ubraniu sportowym.
2. Preferuje się posiadanie własnej rakiety tenisowej; istnieje możliwość w ograniczonym zakresie wypożyczenia rakiety w SOSiR.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu szkolenia.
4. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
5. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
7. Szczegółowe informacje na temat zajęć „Podstawy tenisa ziemnego - 2017” można uzyskać u Organizatora, tj. w Skoczowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji pod numerem telefonu 33 853 18 20 wew.103.
8. Organizator, tj. Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skoczowie, 43-430 Skoczów, ul. Górecka 2A oraz wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją szkolenia nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zajęciach. Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i ponoszą w związku z tym ryzyko. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej ze szkoleniem, nie wynikających z winy Organizatora.