

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

X Otwarte Mistrzostwa Skoczowa w Triathlonie

(Triathlon terenowy)

1. Organizator:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul. Górecka 2A.

2. Cel imprezy:

- Popularyzacja triathlonu – wytrzymałościowej dyscypliny sportu,
- Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

3. Termin i miejsce zawodów:

20 maja 2017 roku (sobota) w Skoczowie

- Biuro zawodów – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie (holl na parterze) – czynne od 7:30,
- Pływanie - Kryta Pływalnia „Delfin” - 8.15.
- Bieganie i jazda na rowerze - Stadion Miejski w Skoczowie - ok. godz. 10.30.

4. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszenia biorącego udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część A). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część B).
- Zawodnicy od startu do mety w części rowerowej poruszają się w kaskach sztywnych, a ich rowery muszą być sprawne. Zalecane jest posiadanie rowerów górskich. Zawodnik nie posiadający kasku nie zostanie dopuszczony do startu.
- Uczestnik powinien złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach i wyrażenie zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru zawodów. Dla osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie zawodów mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi zawodów nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
- Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udział w zawodach.
- Formularz zgłoszenia dostępny będzie w Biurze zawodów w dniu imprezy, tj. 20 maja 2017r. Druki można także pobrać ze strony www.basendelfin.pl
- Za zgodność danych zamieszczonych w zgłoszeniu odpowiada osoba podpisująca.
- Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.

5. Zgłoszenia:

Do 18 maja 2017 roku na adres zawody@basendelfin.pl lub w kasie biletowej w pływalni „Delfin” (należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia). Podpisany formularz zgłoszenia można złożyć w biurze zawodów w dniu startu.

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

6. Dystanse, grupy wiekowe, klasyfikacja:

Triathlon

Grupa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
GI – (2008 lat i młodszy)	50	1000	300
GII – (2007 do 2006)	100	2500	600
GIII – (2005 do 2004)	200	5000	800
GIV – (2003 do 2001)	300	5000	1000
GV – (2000 do 1987)	500	12500	2500
GVI – (1986 do 1978)	500	12500	2500
GVII – (1977 i starsi)	500	12500	2500

Sztafeta Triathlonowa

Grupa, klasa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
Bez ograniczeń - 3 osobowe zespoły szkolne, rodzinne lub inne bez podziału na płeć i w/w kategorie	500	12500	2500

Zawodnicy startują razem bez podziału na płeć zgodnie z tabelami. Zaczyna grupa GI, następnie GII itd. Klasyfikowane/i na mecie są osobno kobiety i mężczyźni. Sztafeta Triathlonowa zostanie rozegrana razem z grupą GV, GVI i GVII.

7. Biuro zawodów:

Kryta Pływalnia „Delfin” – biuro czynne **20 maja 2017r.** – od godziny 7:30 – pobieranie numerów startowych, formularzy zgłoszenia zawodnika do zawodów, zgody opiekunów na udział dzieci w zawodach.

8. Program zawodów

7:30 – otwarcie biura zawodów i rejestracja zgłoszonych zawodników,

8:00 – przejście zawodników na rozgrzewkę w basenie,

8:15 – 10:00 start zawodników w pływaniu według grup w tabeli,

10:30 – start zawodników pierwszej grupy wiekowej do części rowerowo – biegowej według kolejności w tabelach (kolejność startu poszczególnych grup może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu w zależności od liczby zawodników),

13:00 – 14:00 - zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

9. Nagrody:

- dyplomy i medale za miejsce od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej,
- puchar dla zwycięzców w sztafecie oraz dyplomy dla II i III miejsca.

10. Postanowienia końcowe:

- Triathlon składa się z trzech etapów – pływackiego przeprowadzonego na Krytej Pływalni oraz rowerowego i biegowego przeprowadzonego na wale rzeki Wisły,
- Pływanie rozpoczynają grupy najmłodsze. Zależnie od ilości zawodników dopuszcza się wyścig kilku zawodników na jednym torze. Obowiązuje wtedy ruch prawostronny,
- Czas części pływackiej w triathlonie decyduje o kolejności startu do części rowerowo-biegowej. Rozpoczyna ją zawodnik z najlepszym czasem, a za nim pozostali z odpowiednią stratą po pływaniu do pierwszego,
- Zawodnik startuje na własnym rowerze, który jest sprawny technicznie. Zawodnik startuje obowiązkowo w kasku rowerowym. Dopuszczone do startu będą wszystkie rodzaje rowerów,
- Całą trasę rowerową zawodnik pokonuje w kasku rowerowym, który zakłada przed opuszczeniem strefy zmian i zdejmuje po powrocie do strefy,

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

- Trasa rowerowa: wał rzeki Wisły. Część pokryta drobnym żwirkiem, piaskiem, trawą występują nierówności. Zalecane rowery górskie i krosowe.
- Zawodnicy respektują polecenia organizatorów i sędziów zawodów, przestrzegają przepisy ruchu drogowego oraz przestrzegają regulamin Krytej Pływalni „Delfin”,
- Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisują stosowne oświadczenie: opiekunowie w imieniu dzieci (GI – GIV) dorośli dla siebie,
- Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
- Przepisy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należy do organizatora.