

REGULAMIN BIEGU
I Skoczowski Bieg Niepodległości

Organizatorzy biegu

1. Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul Górecka 2A.
2. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum „Otwarte Drzwi”, 43-430 Skoczów, Mickiewicza 47.
3. Pomysłodawca imprezy - Korneliusz Rakus.

Założenia biegu

1. Długość trasy: 11 km po terenie równym i pagórkowatym.
2. Uczestnicy biegu nie będą prowadzić pomiędzy sobą rywalizacji sportowej. Zakłada się, że bieg będzie prowadzony w zwartej grupie, bez wyłonienia zwycięzcy.
3. Wpisowe: brak.
4. W czasie imprezy zbierane będą datki na budowę Hospicjum Otwarte Drzwi w Skoczowie.
5. Po zakończeniu imprezy przewiduje się poczęstunek dla uczestników biegu oraz uroczyste wręczenie okolicznościowych dyplomów. Wręczenie dyplomów nastąpi w Teatrze Elektrycznym w Skoczowie, ul. Mickiewicza 3 o godz. 16.00.

Cele biegu

1. Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej. Promocja walorów przyrodniczych i krajobrazowych Gminy Skoczów.
4. Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
5. Integracja społeczności lokalnej.

Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się 11 listopada 2016 roku (piątek).
2. Start i meta: Stadion Miejski „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów ul. Sportowa 6.
3. Bieg będzie przeprowadzony zróżnicowaną trasą: chodnikami dla pieszych, ścieżkami spacerowymi oraz poboczami dróg na terenie Gminy Skoczów.
4. Długość trasy: 11 km po terenie równym i pagórkowatym.
5. Bieg odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
6. Przebieg trasy przedstawiono na dołączonej mapce.

Biuro zawodów

Biuro zawodów – Stadion Miejski „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa

Program biegu

1. Zbiórka uczestników biegu od 13.00 do 13.15, na Stadionie Miejski w Skoczowie, ul. Sportowa 6.
2. Przywitanie uczestników biegu – godz. 13.15.
3. Start o godzinie 13.30, a zakończenie około godziny 15.00 w miejscu startu uczestników biegu.

4. Zamknięcie trasy biegu nastąpi o godz.15.00.
5. Poczęstunek.
6. Uroczyste wręczenie dyplomów w Teatrze Elektrycznym w Skoczowie, ul. Mickiewicza 3.

Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie własnoręczne wypełnienie formularza zgłoszeniowego (część A).
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (część B formularza zgłoszeniowego).
4. Formularze dostępne będą w kasie biletowej Krytej Pływalni „Delfin”. Druki można także pobrać ze strony www.basendelfin.pl
5. Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej na adres e-mailowy: zawody@basendelfin.pl lub złożyć w kasie biletowej Krytej Pływalni „Delfin” w Skoczowie, ul. Górecka 2A. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, wiek, numer telefonu. Przed rozpoczęciem biegu zawodnik zobowiązany jest przedłożyć wypełnione formularze zgłoszeniowe.
6. Zgłoszenia należy składać do 24.10.2016r. (poniedziałek). Zgłoszenia po tym terminie nie będą przyjmowane.
7. Organizator ma prawo zamknąć wcześniej zapisy po osiągnięciu ustalonych limitów.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

Szczegóły przebiegu trasy

1. Bieg będzie przebiegał zróżnicowaną trasą: chodnikami dla pieszych, ścieżkami spacerowymi oraz poboczami dróg na terenie Gminy Skoczów, na odcinku 11 km.
2. Szczegółowy opis trasy biegu, odległości poszczególnych jego odcinków, przewidywany czas biegu i zabezpieczenie ruchu, określa opis przebiegu i zabezpieczenia biegu pn. „I Skoczowski Bieg Niepodległości”.

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Bieg prowadzony będzie bez rywalizacji sportowej. Z tego względu biegacze mają obowiązek biec jeden za drugim zgodnie z przepisami ruchu drogowego dotyczących ruchu pieszych.
2. Przejść przez drogę należy dokonywać zgodnie z przepisami ruchu drogowego. Zgodnie z planem trasy, przejścia przez drogę będą dokonywane na przejściach dla pieszych oraz z pobliżu skrzyżowań.
3. Na wszystkich chodnikach dla pieszych, ścieżkach spacerowych oraz poboczach drogi a także na przejściach dla pieszych, uczestnicy biegu są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i nie zagrażać innym przechodniom.
4. Na wyznaczonych punktach przy skrzyżowaniach i rozwidleniach dróg osoba wchodząca w skład obsługi technicznej biegu:
 - wskazuje właściwy kierunek biegu,
 - upewnia się o możliwości przejścia przez jezdnię i w razie konieczności wstrzymuje biegaczy.
5. Przekroczenie przez uczestników biegu, drogi wojewódzkiej DK81 w Skoczowie nastąpi pod eskapadą na wysokości ul. Ustrońskiej oraz przejściem dla pieszych pod DK 81 na wysokości ul. Bielskiej. W w/w miejscach nie przewiduje się kontynuacji biegu - uczestnicy biegu są zobowiązani do spokojnego przejścia w/w odcinków.
6. Przekroczenie przez uczestników biegu drogi o numerze S52 nastąpi pod wiaduktem na skrzyżowaniu z ulicą Górny Bór oraz kładką nad wysokości Zespołu Szkół Przyrodniczo-

- Technicznych w Międzywiciu. W w/w miejscach nie przewiduje się kontynuacji biegu - uczestnicy biegu są zobowiązani do spokojnego przejścia w/w odcinka.
7. Bieg będzie odbywał się przy nieograniczonym ruchu drogowym pod opieką Policji i Straży Miejskiej. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z ulic, dróg leśnych, czy pojedynczych zabudowań.
 8. Ponadto uczestnicy biegu zobowiązani są do:
 - przestrzegania regulaminu biegu.
 - podporządkowania się decyzjom wszystkim służbom porządkowym na trasie biegu oraz kierownictwa biegu.
 - posiadania właściwego do warunków atmosferycznych ubioru.
 - poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
 - poruszania się lewą stroną jezdni lub ścieżki.
 - zachowania bezpiecznych odległości między biegaczami.
 9. Nie dopuszczalne jest przepychanie lub gwałtowne przemieszczanie się w grupie.
 10. Każdy manewr biegacza musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
 11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie i itp.
 12. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
 13. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.

Sposób przeprowadzania biegu i jego zabezpieczenie

1. Bieg zostanie przeprowadzony w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
2. Zabezpieczenie medyczne zapewniają osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.
3. Zgodnie z załączonym opisem trasy biegu do zabezpieczenia przewidziano: siły Policji, Straży Miejskiej oraz obsługę techniczną biegu wyznaczoną przez organizatora.
4. Na wyznaczonych miejscach znajdować się będą wyznaczone przez organizatora osoby w kamizelkach odbłaskowych wchodzące w skład obsługi technicznej biegu.

Informacje końcowe

- Każdy pełnoletni uczestnik biegu bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
- Za niepełnoletnich uczestników biegu oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
- Poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin, a w szczególności warunki uczestnictwa w biegu i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w imprezie. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu.
- Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje umożliwia udział w w/w imprezie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za

wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie spowodowane przez uczestników imprezy.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu i możliwość odwołania imprezy.