

Załącznik nr 1

**REGULAMIN BIEGU
II Skoczowski Bieg Niepodległości**

1. Organizatorzy biegu

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul Górecka 2A.

2. Założenia biegu

1. Długość trasy biegu głównego: 11 km po terenie równym (5 pętli po 2,2 km każda). Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy biegu będą prowadzić pomiędzy sobą rywalizacji sportową.
3. Wpisowe: brak.
4. W czasie imprezy zbierane będą datki na leczenie chorej Marysi, mieszkanki Wiślicy.
5. Po zakończeniu imprezy przewiduje się poczęstunek dla uczestników biegu oraz uroczyste wręczenie okolicznościowych pucharów, medali i dyplomów.

3. Cele biegu

1. Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
4. Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
5. Integracja społeczności lokalnej.

4. Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się 11 listopada 2017 roku (sobota).
2. Start i meta: Stadion Miejski „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów ul. Sportowa 6.
3. Bieg będzie przeprowadzony zróżnicowaną trasą: chodnikami dla pieszych, ścieżkami spacerowymi oraz poboczami dróg na terenie Gminy Skoczów.
4. Długość trasy biegu głównego: 11 km po terenie równym (5 pętli po 2,2 km każda). Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
5. Bieg odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym i pieszym.
6. Przebieg trasy przedstawiono na dołączonej mapce.

5. Biuro zawodów

Biuro zawodów – Stadion Miejski „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa

6. Program biegu

1. Zbiórka uczestników biegu od godziny 12.45, na Stadionie Miejskim w Skoczowie, ul. Sportowa 6.
2. Start o godzinie 13.30, a zakończenie około godziny 15.30 w miejscu startu uczestników biegu.
3. Zamknięcie trasy biegu nastąpi o godz.15.30.
4. Poczęstunek.
5. Uroczyste wręczenie pucharów i dyplomów.

7. Nagrody:

Puchary, medale i dyplomy dla zawodników zgodnie z kategorią.

8. Kategorie wiekowe i dystanse (osobno dziewczyny/ kobiety i chłopcy/mężczyźni):

do lat 6	111 m,
7 - 8 lat	111 m,
9 - 10 lat	1111 m,
11 – 12 lat	1111 m,
13 – 14 lat	2222 m (okrażenie),
15 – 17 lat	2222 m (1 okrażenie),
18 - 30 lat	11000 m (5 okrażeń),
31 – 40 lat	11000 m (5 okrażeń),
41 – 50 lat	11000 m (5 okrażeń),
powyżej 50 lat	11000 m (5 okrażeń).

9. Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie własnoręczne wypełnienie formularza zgłoszeniowego (część A).
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (część B formularza zgłoszeniowego).
4. Formularze dostępne będą w kasie biletowej Krytej Pływalni „Delfin”. Druki można także pobrać ze strony www.basendelfin.pl
5. Zgłoszenia można przysyłać w formie elektronicznej na adres e-mailowy: zawody@basendelfin.pl lub złożyć w kasie biletowej Krytej Pływalni „Delfin” w Skoczowie, ul. Górecka 2A. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, wiek, numer telefonu. Przed rozpoczęciem biegu zawodnik zobowiązany jest przedłożyć wypełnione formularze zgłoszeniowe.
6. Zgłoszenia należy składać do 9.11.2017r. (czwartek) lub w Biurze Zawodów w dniu startu.
7. Organizator ma prawo zamknąć wcześniej zapisy po osiągnięciu ustalonych limitów.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

10. Szczegóły przebiegu trasy

1. Bieg będzie przebiegał zróżnicowaną trasą: chodnikami dla pieszych, wałami rzeki Wisły, ścieżkami spacerowymi oraz poboczami dróg na terenie Gminy Skoczów. W biegu głównym do pokonania będzie 5 pętli o długości 2,2 km każda (w sumie 11 km). Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
2. Szczegółowy opis trasy biegu, odległości poszczególnych jego odcinków, przewidywany czas biegu i zabezpieczenie ruchu, określa opis przebiegu i zabezpieczenia biegu pn. „II Skoczowski Bieg Niepodległości”.

11. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Bieg prowadzony na zasadzie rywalizacji sportowej.
2. Na wszystkich chodnikach dla pieszych, ścieżkach spacerowych oraz poboczach drogi, uczestnicy biegu są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i nie zagrażać innym przechodniom.
3. Na wyznaczonych punktach przy skrzyżowaniach i rozwidleniach trasy biegu osoba wchodząca w skład obsługi technicznej biegu:
 - wskazuje właściwy kierunek biegu,
 - upewnia się o możliwości kontynuacji biegu (np. ostrzega przed rowerzystą)

4. Przekroczenie przez uczestników biegu rzeki Wisły nastąpi mostem drogowym na ul. Bielskiej (należy biec po chodniku dla pieszych) oraz mostem przy ul. Sportowej w Skoczowie.
5. Bieg będzie odbywał się przy nieograniczonym ruchu drogowym pod opieką Straży Miejskiej. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad ruchu drogowego.
6. Podczas biegu przez most drogowy na ul. Bielskiej należy biec jak najbliżej barierki.
7. Ponadto uczestnicy biegu zobowiązania są do:
 - przestrzegania regulaminu biegu.
 - podporządkowania się decyzjom wszystkim służbom porządkowym na trasie biegu oraz kierownictwa biegu.
 - posiadania właściwego do warunków atmosferycznych ubioru.
 - poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
 - poruszania się lewą stroną jezdni lub ścieżki.
 - zachowania bezpiecznych odległości między biegaczami.
8. Nie dopuszczalne jest przepychanie lub gwałtowne przemieszczanie się w grupie.
9. Każdy manewr biegacza musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
10. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować go poza chodnikiem ścieżką itp.
11. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
12. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.

12. Sposób przeprowadzania biegu i jego zabezpieczenie

1. Bieg zostanie przeprowadzony w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
2. Zabezpieczenie medyczne zapewniają osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.
3. Zgodnie z załączonym opisem trasy biegu do zabezpieczenia przewidziano siły Straży Miejskiej oraz obsługę techniczną biegu wyznaczoną przez organizatora.
4. Na wyznaczonych miejscach znajdować się będą wyznaczone przez organizatora osoby w kamizelkach odbłaskowych wchodzące w skład obsługi technicznej biegu.

13. Postanowienia organizacyjne

1. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
2. W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
3. Uczestnik powinien złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie i wyrażenie zgody na udział w imprezie na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru imprezy. Dla osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
4. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
5. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi imprezy nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
6. Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udział w imprezie.
7. Udział w Zawodach wymaga zgłoszenia uczestnictwa – w dniu zawodów – poprzez oddanie u Organizatora wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszenia. Za zgodność danych odpowiada osoba podpisująca.

14. Postanowienia końcowe:

1. Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce w imieniu Organizatora. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący bieg.
5. Organizator Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skoczowie, 43-430 Skoczów ul. Górecka 2A, oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego oświadczenia uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestników biegu.
8. Za niepełnoletnich uczestników zawodów oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
9. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
10. Poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin, a w szczególności warunki uczestnictwa w zawodach i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
11. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie zawodów lub w biurze zawodów.
12. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje umożliwia udział w zawodach rowerowych.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
14. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
16. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu i możliwość odwołania imprezy.